

# Rehasport Innere Medizin



Aufbaumodul vom 12.02 bis 22.05.2022 in Siegen



Infos und Anmeldung:  
Kreissportbund Siegen-Wittgenstein  
Tel. 0271/41115  
E-Mail: [info@ksb-siwi.de](mailto:info@ksb-siwi.de)

## Einstiegsvoraussetzungen:

Übungsleiter/-in-C (ÜL/-in-C), Gymnastiklehrer\*innen, (Diplom-) Sportlehrer\*innen, Physiotherapeut\*innen, die am Basismodul Rehabilitation Erwachsene erfolgreich teilgenommen haben oder im Besitz einer gültigen DOSB-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind.

## Inhalte:

- Hintergrundwissen zu degenerativen Gefäßveränderungen sowie Risiko- und Schutzfaktoren
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Akute und langfristige Auswirkungen von Sport und Bewegung auf "innere Erkrankungen"
- Begleit- und Folgeerkrankungen sowie Kontraindikationen (auch altersbedingt)
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Vertiefung vorhandener Grundkenntnisse zu modernen Gesundheitstheorien
- Gesprächsführung, Beratung, Moderation
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Rehabilitationssportstunden

## Ziele:

Die Übungsleiter\*innen lernen, Innere Medizin-Sportgruppen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Dazu gehört die Vermittlung spezifischer Inhalte bezogen auf folgende Zielgruppen: Asthma/Allergie, Diabetes mellitus, Herz-Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen und periphere arterielle Verschlusskrankheiten. Die erworbene Lizenz «Übungsleiter\*in B Rehabilitation Innere Medizin» hat eine Gültigkeit von 24 Monaten.

## Gebühren:

630,- Euro für Mitgliedsvereine in den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe

## Einzeltermine:

Samstag, 12.02.2022	10.00 bis 19.30 Uhr	Samstag, 12.03.2022	10.00 bis 19.30 Uhr	Samstag, 23.04.2022	10.00 bis 19.30 Uhr
Sonntag, 13.02.2022	09.30 bis 17.00 Uhr	Sonntag, 13.03.2022	09.30 bis 17.00 Uhr	Sonntag, 24.04.2022	09.30 bis 17.00 Uhr
Samstag, 26.02.2022	10.00 bis 19.30 Uhr	Samstag, 09.04.2022	10.00 bis 19.30 Uhr	Samstag, 21.05.2022	10.00 bis 19.30 Uhr
Sonntag, 27.02.2022	09.30 bis 17.00 Uhr	Sonntag, 10.04.2022	09.30 bis 17.00 Uhr	Sonntag, 22.05.2022	09.30 bis 17.00 Uhr