

FIT durch die **Mittagspause**

Jeden Mittwoch | 12 bis 14 Uhr | Teamsportpark,
In der Leimbach 3, 57074 Siegen

Lachyoga

Beginn: 12.00, 12.45 und
13.30 Uhr, je 30 Minuten

Eine halbe Stunde
mit Betty Bach - und
alle Körperzellen
fühlen sich wohl!

Teilnahmegebühr: 15 € pro
Einheit/Mitarbeiter*in

Anmeldung beim
Kreissportbund
Siegen-Wittgenstein
unter www.ksb-siwi.de oder Tel.
0271/41115

Fußball

Beginn: 12 und 13 Uhr,
jeweils 45 Minuten

Der Klassiker. Einfach
kicken und Spaß
haben.

Teilnahmegebühr: 10 € pro
Einheit/Mitarbeiter*in

Cricket

Beginn: 12 und 13 Uhr,
jeweils 45 Minuten

Lust auf eine
ungewöhnliche
Sportart? Henner
Jung zeigt euch, wie
es geht!

Teilnahmegebühr: 10 € pro
Einheit/Mitarbeiter*in



ANSTOSS ZUM LEBEN
Stiftung zur Sportförderung

Ein Angebot der Stiftung Anstoß zum Leben und des
Kreissportbundes Siegen-Wittgenstein e.V.

