

Workshop
**Sportvereine - Player
in kommunalen
Netzwerken!?**

Termin: Mittwoch, 23. September 2020
Uhrzeit: 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Bad Berleburg
Gebühr: kostenlos

Sportvereine, insbesondere wenn sie sich im Bereich Gesundheitsförderung bewegen, sind immer auch Teil eines kommunalen Netzwerks. Aber wie sieht dieses Netzwerk überhaupt konkret aus? Wer sind die Partner, und welche Vor- und Nachteile haben Sportvereine, die sich in einem lokalen oder regionalen Netzwerk engagieren? Diese und weitergehende Fragestellungen stehen im Mittelpunkt des Workshops und sollen anhand eines Beispielvereins praxisnah beantwortet werden.

Angesprochen sind hier Vereinsmitarbeiter, Funktionäre, Mitglieder, aber auch berufliche qualifizierte Personen in der Vereinsarbeit, potenzielle Netzwerkpartner oder andere Interessierte.

Sollte die Durchführung von Präsenzveranstaltungen aufgrund der Corona-Pandemie noch nicht möglich sein, werden die Workshops als Online-Veranstaltung angeboten. Bitte teilen Sie uns daher bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse mit!



«Bewegt ÄLTER werden in NRW!»

Unsere Bevölkerung wird älter. Jeder Vierte in Deutschland ist bereits über 60 Jahre alt. In NRW sind es über 3,5 Millionen Menschen. Das Programm «Bewegt ÄLTER werden in NRW!» rückt deshalb die ältere Generation in den Mittelpunkt. Im Rahmen dieses Programms bieten wir die Möglichkeit, generationsspezifische Fragestellungen zu erarbeiten und Möglichkeiten zu entwickeln, den (Wieder-)Einstieg in den Sport zu gestalten.

«Bewegt GESUND bleiben in NRW!»

Mit dem Programm «Bewegt GESUND bleiben in NRW!» treibt der Landessportbund NRW den flächendeckenden Ausbau qualifizierter Angebote von Bewegung, Spiel und Sport in NRW und die kommunalen Strukturen voran, die sich speziell an den Zielen von Gesundheit und Gesundheitsförderung ausrichten.

Anmeldung für alle Workshops:

Kreissportbund Siegen-Wittgenstein
Bismarckstraße 45
57076 Siegen
Tel.: 0271/41115
E-Mail: info@ksb-siwi.de



Workshops 2020

«Bewegt ÄLTER werden in NRW!»
«Bewegt GESUND bleiben in NRW!»



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Workshop

Sport und Generationen

Termin: Mittwoch, 16. September 2020
Uhrzeit: 17.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Kreissportbund, Geschäftsstelle
 Bismarckstraße 45
 Siegen-Weidenau
Gebühr: kostenlos

Auf Grundlage der gesellschaftlichen Veränderungen einzelner Lebensphasen bietet dieser Workshop die Möglichkeit, generationenspezifische Fragestellungen zu erarbeiten. Wie lassen sich Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen ansprechen und bedienen? Welche Anpassungen werden durch die vielfältigen Altersstrukturen im Verein nötig? Wie können Netzwerke und Partner vor Ort unterstützend tätig sein? Der Workshop ermittelt erste Antworten auf diese Fragen.

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiter aus Vereinen und Verbänden, Übungsleiter/innen, beruflich qualifizierte Personen sowie mögliche Kooperations- und Netzwerkpartner aus dem Senioren-, Gesundheits-, Bildungs-, Arbeits- und Sozialsektor, Seniorenvertretungen sowie der Politik und Wirtschaft.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW“
 des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Workshop

«Wie gelingt der (Wieder-)Einstieg?»

Termin: Mittwoch, 16. September 2020
Uhrzeit: 20.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Kreissportbund, Geschäftsstelle
 Bismarckstraße 45
 Siegen-Weidenau
Gebühr: kostenlos

Der Workshop «Zur Bewegung motivieren - Wie gelingt der (Wieder-)Einstieg» richtet sich an Sportvereine, die gezielt Erwachsene in allen Lebensphasen ansprechen und inaktive Menschen zur Bewegung motivieren wollen. Möglichkeiten zum (Wieder-)Einstieg gibt es viele - vom klassischen Gruppentraining über die Nutzung moderner Sportgeräte bis hin zum Einsatz von digitalen Schrittzählern oder Fitness-Apps. Sportvereine können neue Techniken und Formate gezielt nutzen, um Interesse zu wecken, wieder zur Bewegung zu motivieren und den Einstieg zu erleichtern. Nach einem theoretischen Einstieg in den Workshop werden gute Beispiele aus der Praxis vorgestellt und Ideen zur Entwicklung neuer Angebote und attraktiver Formate erarbeitet.

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Vereinen und Verbänden, Übungsleiter/innen, beruflich qualifizierte Personen sowie mögliche Kooperations- und Netzwerkpartner aus dem Senioren-, Gesundheits-, Bildungs-, Arbeits- und Sozialsektor, sowie der Politik und Wirtschaft und alle Interessierten.

Workshop

«Wo stehen wir - wo wollen wir hin?»

Termin: Mittwoch, 23. September 2020
Uhrzeit: 17.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus Bad Berleburg
Gebühr: kostenlos

Die Leitfragen hat sich vermutlich jeder Vereinsvorstand schon irgendwann einmal gestellt. Was passiert aktuell in unserem Verein, wo wollen wir hin und wie gelingt uns das? Diese und weitere Fragen sind zentraler Bestandteil des Workshops. Ziel ist es, durch die Analyse eines Beispielvereins, diese auf die eigenen Vereinsstrukturen übertragen zu können. Zudem sollen geeignete Analysewerkzeuge kennengelernt werden, um im eigenen Verein eine Ist-Analyse durchzuführen. Auch das Zusammenstellen von Datenquellen für Angebot und Nachfrage des eigenen Vereinsangebots im gemeinsamen Austausch ist Teil des Workshops.

Angesprochen sind hier Vereinsmitarbeiter, Funktionäre, Mitglieder, aber auch berufliche qualifizierte Personen in der Vereinsarbeit oder andere Interessierte.

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW“
 des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

