



QUALIFIZIERUNG IM SPORT
Olpe – Siegen-Wittgenstein

AUS-UND FORTBILDUNG IM SPORT 2018

Finde heraus, was gut für dich ist!

SPORT BEWEGT NRW!



2018

	JANUAR					FEBRUAR					MÄRZ				
WOCHE	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27		
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28		
Donnerstag	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29		
Freitag	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30		
Samstag	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31		
Sonntag	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			

	APRIL					MAI					JUNI					
WOCHE	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
Montag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			
Dienstag	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
Mittwoch	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
Donnerstag	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
Freitag	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
Samstag	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30			
Sonntag	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24			

	JULI					AUGUST					SEPTEMBER					
WOCHE	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
Montag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	10	17	24			
Dienstag	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	11	18	25			
Mittwoch	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	12	19	26			
Donnerstag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	13	20	27			
Freitag	6	13	20	27	3	10	17	24	31	8	14	21	28			
Samstag	7	14	21	28	4	11	18	25	1	9	15	22	29			
Sonntag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30		

	OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER					
WOCHE	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	10	17	24	31		
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	11	18	25			
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	12	19	26			
Donnerstag	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	13	20	27			
Freitag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	8	14	21	28			
Samstag	6	13	20	27	3	10	17	24	1	9	15	22	29			
Sonntag	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			

Karfreitag 30.3., Ostern 1.4./2.4., Tag der Arbeit 1.5.,
 Christi Himmelfahrt 10.5., Pfingsten 20./21.5., Fronleichnam 31.5.,
 Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

Schulferien 2018 in NRW

	Erster Ferientag	-	Letzter Ferientag
Weihnachten	27.12.2017	-	06.01.2018
Ostern	26.03.2018	-	07.04.2018
Pfingsten	22.05.2018	-	25.05.2018
Sommer	16.07.2018	-	28.08.2018
Herbst	15.10.2018	-	27.10.2018
Weihnachten	21.12.2018	-	04.01.2019

Finde heraus, was gut für dich ist!

KREISSPORTBUND OLPE E.V.

Geschäftsstelle:

Kolpingstr. 14
57462 Olpe
Postanschrift:
Postfach 1547
57445 Olpe
Tel.: 02761-9429800
Fax: 02761-9429829
info@ksb-olpe.org
www.ksb-olpe.org

Sportjugend:

Tel.: 02761-9429822
Fax: 02761-9429829
info@sportjugend-olpe.org



KREISSPORTBUND SIEGEN-WITTGENSTEIN E.V.

Geschäftsstelle:

Bismarckstr. 45
57076 Siegen
Postanschrift:
Postfach 210422
57028 Siegen
Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
info@ksb-siegen-wittgenstein.de
www.ksb-siegen-wittgenstein.de

Sportjugend:

Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
info@die-sportjugend.de



INHALTSVERZEICHNIS

Kalender	2
Kontakt	3
Hinweise zur Anmeldung	5
Übersicht Qualifizierungswege	6
Gruppenhelfer Ausbildung	8
1. Lizenzstufe Ausbildungen	10
Basismodul ÜL-C/ Trainer C/ Jugendleiter	10
Aufbaumodul ÜL-C/ Trainer C/ Jugendleiter	11
2. Lizenzstufe Ausbildungen	12
ÜL-B - Rehabilitation Basis- und Aufbaumodul	12
ÜL-B - Prävention - Allgemeines	14
Gesundheitstraining für Erwachsene	
ÜL-B - Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (ehem. „BIKUV“)	15
Lehrtrainer Yoga-Fitness	16
Sonderausbildung/ Kurse	17
1. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	18
ÜL-C Breitensport	18
Anmeldeformular	19
Vereinsempfehlung	20
2. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	26
ÜL-B Rehabilitation	26
ÜL-B Prävention	27
ÜL-B Bewegungserziehung	28
Vereinsmanagement	30
„Kurz und Gut“ - Seminare	30
Inhouse Schulungen	32
Allgemeine Geschäftsbedingungen (Auszug)	33
Ihre Meinung zählt	35

Herausgeber & Redaktion:

**Sportbildungswerk Verbundaußenstelle Olpe/Siegen-
Wittgenstein e.V.**

Kreissportbünde Olpe & Siegen-Wittgenstein e.V.

Fotos:

Sportbildungswerk im LSB NRW e.V.

(c) SBW NRW

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Anmeldungen bitte mit dem Anmeldeformular in diesem Flyer, über das Internet oder direkt bei den Kreissportbünden.

Der günstigere Preis gilt für Anmeldungen aus Mitgliedsvereinen. Alle Maßnahmen des KSB Olpe und des KSB Siegen-Wittgenstein werden in Veranstalterschaft des Sportbildungswerkes des Landesportbundes NRW Verbundaußenstelle Olpe / Siegen-Wittgenstein durchgeführt. Der Träger der Maßnahmen ist der Landessportbund NRW.

Weitere Informationen zu den AGB's, den Qualifizierungswegen sowie zu weiteren Fortbildungen / Workshops erhalten Sie in den Geschäftsstellen der jeweiligen Kreissportbünde.

Bitte informieren Sie sich auch auf den Internetseiten:

www.ksb-olpe.org

www.sportangebote-olpe.de

www.ksb-siegen-wittgenstein.de

www.sportangebote-siegen.de

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Sportbildungswerk des LSB NRW e.V.
Verbundaußenstelle Olpe/Siegen-Wittgenstein
Kolpingstr. 14
57462 Olpe



Qualifizierung im Sport

www.qualifizierungimsport.de

**Übungsleiter/-in-B
Kinder- und Jugendsport**

Zertifikat

Z*3

Bewegungsförderung im Verein und Kita

60 LE

Übungsleiter/-in-B

Prävention

Abenteuer- und Erlebnisport - 70 LE

Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen - 96 LE

Prävention Allgemeine Gesundheitsförderung - 83 LE

**Übungsleiter/-in-B
Rehabilitation
Erwachsene**

Rehabilitation Neurologie - 75 LE

Rehabilitation Innere Medizin - 105 LE

Rehabilitation Orthopädie - 90 LE

Rehabilitation Geistige Behinderung - 75 LE

Basismodul

15 LE

JuLeiCa*1

Übungsleiter/-in-C Breitensport

Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen.

90 LE

Aufbaumodul sportartübergreifend

... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Personen unterschiedlichen Alters betreuen wollen.

90 LE

Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere

... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen.

90 LE

JuLeiCa*1

Kinder- u...

... wenn Sie in der Führung oder Verwaltung von Vereinen...

Kinder- u...

... wenn Sie die Planung von...

**Gruppenhelfer/-in I und II
Sporthelfer/-in**

JuLeiCa*1

... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt.

60 - 80 LE

oder

**Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C
Jugendleiter/-in**

Basismodul

... wenn Sie in die Ausbildung Übungsleiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in einsteigen wollen.

30 LE

Hinweise

- *1 JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen. Die Ausbildungen werden als zusätzlicher Qualifizierungsnachweis erworben.
- *2 Die Ausbildung Vereinsmanager/-in-C Jugend entspricht der Ausbildung „Jugendleiter/-in“ laut DOSB-Rahmenrichtlinien.
- *3 Zertifikat: zusätzlicher Nachweis für spezielle ausgewählte Themen bzw. für eine berufliche Weiterqualifizierung.
- Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportverbände.
- Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.



ort 2018

4. Lizenzstufe

Fachverbände NRW

Diplom Trainer/-in

Leistungssport
sportartspezifisch

1.300 LE

3. Lizenzstufe A

Trainer/-in-A

Breitensport
sportartspezifisch

90 LE

Leistungssport
sportartspezifisch

90 LE

2. Lizenzstufe B/Sonderausbildungen

Vereinsmanager/-in-B

Profil Vereinsentwicklung und Marketing - 30 LE

Profil Vereinsführung und Mitarbeiterentwicklung - 30 LE

Profil Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen - 30 LE

Profil Sportorganisation und Vereinsverwaltung - 30 LE

themenübergreifend

30 LE

Trainer/-in-B

Breitensport
sportartspezifisch

60 LE

Leistungssport
sportartspezifisch

60 LE

1. Lizenzstufe C

Vereinsmanager/-in-C

und Jugendarbeit*²

... wenn Sie in der Führung,
Organisation oder Verwal-
tung von Sportvereinen
mitarbeiten wollen.

60 LE

... wenn Sie in der Führung,
Organisation oder Verwal-
tung von Sportvereinen
mitarbeiten wollen.

120 LE

Zertifikat
und Jugendfahrten

... wenn Sie fit sein wollen für
Führung und Durchfüh-
rung von Jugendfahrten im Verein.

60 LE



Trainer/-in-C

Breitensport
sportartspezifisch
Aufbaumodul

... wenn Sie in
einer bestimmten
Sportart breiten-
sportorientierte
Angebote leiten
wollen.

90 LE

Leistungssport
sportartspezifisch
Aufbaumodul

... wenn Sie in
einer Sportart
leistungssport-
orientierte Angebote
für verschiedene
Altersgruppen leiten
wollen.

90 LE

Vorstufe

Trainer-Assistent/-in

... wenn Sie die/den Trainer/-in
in ihrer Sportart unterstützen wollen.

15 - 30 LE

LE = Lerneinheiten à 45 Min.
Stand: September 2017

... tätige Personen. Bei den gekennzeichneten

... titlinien.

... erteilt werden und die Fachverbände.

AUSBILDUNGEN IM KINDER- UND JUGENDBEREICH - GRUPPENHELFER/-IN I

Du möchtest in deinem Sportverein aktiv werden? Als Gruppenhelfer/-in hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Du bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest die Angebote aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung leitest du selbstständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen.

11000

TERMIN: auf Anfrage (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 75€ (140€)

11001

TERMIN: 16./17.06. & 23./24.06.2018 (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75€ (140€)

Inhalte:

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Freizeit- und außersportliche Aktivitäten im Sportverein
- Motive zur Mitarbeit im Sportverein und als Gruppenhelfer/-in
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder einer Gruppenhelferin/eines Gruppenhelfers im Sport



AUSBILDUNGEN IM KINDER- UND JUGENDBEREICH - GRUPPENHELFER/-IN II

11100

TERMIN: 10./11.11. & 17./18.11.2018 (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75€ (140€)

11101

TERMIN: auf Anfrage (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 75€ (140€)

Inhalte:

- attraktive Spiele und Trendsportarten für Kinder und Gleichaltrige.
- Projekte, Freizeit- und außersportliche Angebote im Sportverein.
- persönliches Sport- und Gesundheitsverständnis entwickeln.
- Planung, Durchführung und Auswertung von kleinen sportlichen und außersportlichen Aktivitäten.
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport.
- Weitere Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport.

Hinweise:

- Der Nachweis Gruppenhelfer/-in I wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.
- GH I und GH II - Lehrgänge können aufgrund der inhaltlichen Gliederung nur aufbauend besucht werden.
- Nach erfolgreicher Teilnahme der GH I und GH II-Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/-innen-Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die ÜL-C- / Trainer-C- / JL-Ausbildung, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre.
- Die Teilnahme an einer GH-Fortbildung (8-15 Lerneinheiten) verlängert den Ausweis für die Dauer von zwei Jahren.
- Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/-innen-Card (Juleica) online unter www.juleica.de beantragen.



1. LIZENZSTUFE

BASISMODUL ÜBUNGSLEITER/-IN-C, TRAINER/-IN-C, JUGENDLEITER/-IN

Die Übungsleiter-C-Ausbildung gliedert sich in ein Basismodul (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/-innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Tätigkeitsgebiet im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der TN, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

20000

TERMIN: 13./14.01. & 20./21.01.2018 (30 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 65€ (130€)

20001

TERMIN: 24./25.02. & 03./04.03.2018 (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 65€ (130€)

20002

TERMIN: 23. - 26.05.2018 (kompakt) (30 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 65€ (130€)

20003

TERMIN: 01./02.09. & 08./09.09.2018 (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 65€ (130€)

Inhalte Basis- und Aufbaumodul:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsformen
- Systematischer Aufbau von Sportstunden nach dem Vier-Phasen-Modell
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

1. LIZENZSTUFE AUFBAUMODUL ÜBUNGSLEITER/-IN-C, TRAINER/-IN-C, JUGENDLEITER/-IN

Übungsleiter-C- Aufbaumodul

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

21150

TERMIN: 03./04.02.; 17./18.02.; 24./25.02.; 17./18.03.
& 14./15.04.2018 (Blended learning) (90 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 175€ (390€)

21100

TERMIN: 10./11.03.; 17./18.03.; 24./25.03.; 14./15.04.;
21./22.04. & 28./29.04.2018 (90 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 175€ (390€)

21000

TERMIN: 13.10. - 20.10.2018 (kompakt) (90 LE)
Schwerpunkt Kinder Jugend
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 175€ (390€)

21101

TERMIN: 15./16.09.; 22./23.09.; 29./30.09.;
06./07.10.; 10./11.11. & 17./18.11.2018
(90 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 175€ (390€)

Hinweise:

- Das Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C, Jugendleiter/-in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der Ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Erst nach Absolvierung beider Teile und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die Übungsleiter-C-Lizenz erteilt.
- Die ÜL/in C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER/-IN - B REHABILITATION BASISMODUL UND AUFBAUMODUL „ORTHOPÄDIE“

Der Einstieg in die Rehabilitationsausbildungen

Die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe Sport in der Rehabilitation beginnt mit dem Basismodul Rehabilitation Erwachsene. Dieses 15 Lerneinheiten umfassende Basismodul, ist standardisierter Bestandteil der Gesamtausbildung und muss zwingend vor einem Aufbaumodul absolviert werden.

Es beinhaltet die in allen Ausbildungsgängen Rehabilitation identischen Themen unter Berücksichtigung der profilspezifischen Besonderheiten.

36000

TITEL: **REHABILITATION ERWACHSENE
BASISMODUL**

TERMIN: 14./15.04.2018 (15 LE)

ORT: Lennestadt

GEBÜHR: 80€ (160€)

Einstiegsvoraussetzungen:

- Übungsleiter/-in-C (ÜL)
- Gymnastiklehrer/-in
- (Diplom-) Sportlehrer/-in
- Physiotherapeut/-in

Aufbaumodul „Orthopädie“ (90 Lerneinheiten)

In dem Angebotsbereich „Orthopädie“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung bei orthopädischen Erkrankungen genutzt. Sie verhelfen den von einer orthopädischen Erkrankung betroffenen Menschen zu neuem Selbstvertrauen und zu neuer Lebensfreude.

36050

TITEL: **REHABILITATION AUFBAUMODUL
„ORTHOPÄDIE“**

TERMINE: 21./22.04.; 05./06.05.; 26./27.05.;
09./10.06.; 23./24.06. &
30.06./01.07.2018 (90 LE)

ORT: Lennestadt

GEBÜHR: 490€ (940€)

Die Ausbildung qualifiziert für die Leistungserbringung Rehabilitationssport in den Indikationen:

- Wirbelsäulenerkrankungen,
- Osteoporose,
- Gelenkschaden, Gelenkersatz
- Morbus Bechterew,
- Krebsnachsorge
- Gliedmaßen/Amputationen

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER/-IN - B REHABILITATION AUFBAUMODUL „INNERE MEDIZIN“

Aufbaumodul „Innere Medizin“ (105 Lerneinheiten)

In dem Angebotsbereich „Innere Medizin“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung bei inneren Erkrankungen genutzt. Bewegung und Sport leisten einen Beitrag zur physischen, psychischen und sozialen Rehabilitation.

36100

TITEL: **REHABILITATION AUFBAUMODUL
„INNERE MEDIZIN“**

TERMINE: 2. Halbjahr 2018 (105 LE)
(www.sportangebote-olpe.de)

ORT: Siegen

GEBÜHR: 570€ (1.100€)

Die Ausbildung qualifiziert für die Leistungserbringung Rehabilitationssport in den Indikationen:

- Asthma/Allergie,
- Diabetes mellitus,
- Herz-Kreislaufkrankungen,
- Nierenerkrankungen und
- Periphere arterielle Verschlusskrankheiten



Hinweise:

- Die Ausbildungen müssen innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.
- Die Lizenz „Rehabilitation Innere Medizin“ hat eine Gültigkeit von 2 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung „Sport in der Rehabilitation“ im Umfang von 15 LE um jeweils 2 Jahre verlängert.
- Die Lizenz „Rehabilitation Orthopädie“ hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung „Sport in der Rehabilitation“ im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER/-IN - B AUSBILDUNGEN PRÄVENTION ALLGEMEINES GESUNDHEITSTRAINING

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

Ein Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Übungsleiter/-innen nach Abschluss der Ausbildung deutlich vereinfachte Zugangswege zur Anerkennung bezuschussungsfähiger Präventionsangebote erhalten. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden sie im Rahmen der Ausbildung in mindestens zwei ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen. Sie sind berechtigt, damit die entsprechenden Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und PLUS-PUNKT GESUNDHEIT.DTB zu beantragen.

35000

TITEL:	PRÄVENTION - ALLGEMEINES GESUNDHEITSTRAINING
TERMIN:	22./23.09.; 29./30.09.; 06./07.10.; 10./11.11. & 24./25.11.2018 (83 LE)
ORT:	LenneStadt
GEBÜHR:	450€ (870€)

Inhalte:

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des LSB NRW und dessen Umsetzung in SPORT PRO GESUNDHEIT-Kursen
- Allgemeine, gesundheitsorientierte Praxis-Grundlagen: Wahrnehmungsförderung, Ausdauerförderung, Mobilisation, Dehnung, Kräftigung, sportnahe Entspannungsformen
- Funktionalität in gesundheitssportlichen Aktivitäten
- Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Gesundheitsförderung und Vermeidung von Bewegungsmangel
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von Übungen, Reflexionsphasen, Förderung der Gestaltungsfähigkeit
- Belastungsdosierung über das subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Bezuschussungsfähigkeit gemäß §§ 20 und 20a SGB V durch die Krankenkassen

Hinweise:

- Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodexes erhalten Sie die ÜL-B Lizenzen Sport in der Prävention in den Profilen: Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem und Gesundheitstraining für das Herz-Kreislaufsystem.
- Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Prävention Erwachsene/ Ältere im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER/-IN - B ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA (EHM. „BIKUV“)

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern, sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

30050

**TITEL: ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN
SPORTVEREIN UND KITA**
TERMIN: 24.-30.03.2018 (70 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 175€ (390€)

Inhalte:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



LEHRTRAINER YOGA-FITNESS

Yoga und speziell das „Yoga für die westliche Welt“ hat sich zu einem festen Bestandteil des Fitness- und Wellness- Marktes entwickelt. Keine andere „Sportart“ hat eine solche umfangreiche Wirkung auf Körper und Geist. Ob Stressabbau, Ausgleichen, Anregen, Kraftaufbau oder auch die Milderung von ganzen Krankheitsbildern –Yoga hat in vielen Studien und Anwenderberichten die Wirkung auf den Körper und den Geist bewiesen.

Diese Qualifizierung zum „LehrTrainer Yoga-Fitness“ orientiert sich an dem Yoga für die westliche Welt – dem Hatha Yoga. In den Veranstaltungen stehen hauptsächlich die Asanas, deren richtige Ausführung, die Anpassung an die verschiedenen Teilnehmergruppen und der Stundenaufbau im Fokus.

75600

TITEL: **Lehrtrainer Yoga-Fitness Pre Class I**
TERMIN: 10.06.2018 (10 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 60€ (110€)

75650

TITEL: **Lehrtrainer Yoga-Fitness Pre Class II**
TERMIN: 17.06.2018 (10 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 60€ (110€)

75700

TITEL: **Lehrtrainer Yoga-Fitness Pre Class III**
TERMIN: 08.07.2018 (10 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 60€ (110€)



Hinweise:

- Die Pre Classes I-III sind aufeinander aufbauend
- Die Pre Classes I-III haben jeweils eine Gültigkeit von 24 Monaten
- Die einzelnen Pre Class Module werden mit jeweils 10 LE als ÜL-C Lizenzverlängerung anerkannt

100

TITEL: **GRUNDKURS FELSKLETTERN FÜR ERWACHSENE (ANFÄNGERKURS)**

TERMIN: 21.04.2018

ORT: Finnentrop

GEBÜHR: 50€ (25€ für Mitglieder des DAV)

INFO: Die Arten des Kletterns, Schwierigkeitsgrade, Materialkunde, Knotenkunde, Möglichkeiten zur Begehung einer Route, Kletterkommandos Toprope, Klettertechnik, Sicherungstechniken, Abseiltechniken und Abseilübungen, Seilhandhabung, Klettern am Fixseil

Voraussetzungen:

Vorkenntnisse oder besondere Voraussetzungen sind beim Grundkurs nicht erforderlich!



1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

23850

TITEL: **ERSTE HILFE & SICHERHEIT IM SPORT**
TERMIN: 03./04.02.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

23870

TITEL: **ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN**
TERMIN: 03.03.2018 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Aktuell bieten die Stadt- und Kreissportbünde in Kooperation mit einer der unten stehenden Organisationen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an, bei denen nach erfolgreicher Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt wird, die als Modul zur Lizenzverlängerung der ÜL/-in-C-Lizenz des Landessportbundes NRW angerechnet werden kann.

24200

TITEL: **FASZIEN - XXX**
TERMIN: 10.03.2018 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Faszienyoga, Faszienpilates - Faszientraining liegt voll im Trend. Diese Fortbildung liefert Grundwissen zum Thema Faszien allgemein sowie verschiedenen Trainingsformen und bietet die Möglichkeit, diese praktisch auszuprobieren.

24201

TITEL: >>**NEU! AQUA FORTBILDUNG!<<**
DIE VIELFALT DES WASSERS
TERMIN: 06.04.2018 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (70€)*

NEU!

> **INFO:**

Das Element Wasser in seiner unglaublichen Vielfalt kennen lernen. Es bietet uns nicht nur die Möglichkeit es perfekt für unseren Sport zu nutzen, sondern dies auch noch mit schonender Rücksicht auf unseren Körper zu tun. Doch leider sind so viele und schöne Aspekte des Wasser für einige unentdeckt.

*Eintritt ins Schwimmbad ist in der Gebühr enthalten

**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.**

Kursanmeldung 2018 - pro Teilnehmer/in eine Anmeldung

ANMELDEFORMULAR

1. Kursnummer																				
	Kurstitel																			
	Gebühr mit VE* Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Erklärung ausfüllen lassen)																			
2. Kursnummer																				
	Kurstitel																			
	Gebühr mit VE* Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Erklärung ausfüllen lassen)																			

* Vereinsempfehlung

Name, Vorname																				
Straße, Hausnummer																				
Postleitzahl																				
	Wohnort																			
E-Mail-Adresse																				

Geburtsdatum																				
Telefonnummer																				
Handynummer																				

Ich ermächtige den Veranstalter die Gebühren der o.a. Maßnahme/n per Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen. Bitte beachten Sie, dass bei fehlerhaften Angaben der Bankverbindung uns die Bank bis zu 10 Euro in Rechnung stellt, die wir Ihnen weiterberechnen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN																				
	BIC																			
Kontoinhaber																				
	Bank																			
Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung gelesen und akzeptiere diese Vertragsbedingungen.																				
Ort, Datum																				
	Unterschrift																			

VEREINSEMPFEHLUNG (VE)

Hiermit bestätigen wir, dass die umseitig genannte Person für unseren Sportverein tätig ist bzw. es sein wird und wir seine/ihre Teilnahme empfehlen.

Vereinskennziffer _____

Unterschrift & Stempel des Vereins

Unterschrift des/r Teilnehmers/in

Anschrift und Telefaxnummer finden sie vorne im Heft!

An:

.....
.....
.....

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24202

TITEL: **AUS 1 MACH´ 10**
TERMIN: 21.04.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Übungsleitungen sind/fühlen sich häufig gefordert, immer neue Bewegungsangebote zu präsentieren. Was oft als schwierig erweist. Dabei lassen sich viele Übungen, Spiele und Bewegungsformen mit einfachen Mitteln verändern, so dass eine bunte Vielfalt von Spiel- und Übungsformen entsteht, die (bekannte) Bewegungsangebote neu attraktiv machen.

24203

TITEL: **VIelfÄLTIGE ANGEbOTE ZUR ENTSPANNUNG**
TERMIN: 22.04.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Die ständigen Anforderungen im Alltag führen bei vielen Menschen zu Stress und Zeitmangel verhindert, dass den fortschreitenden Spannungszuständen auch Phasen der Ruhe und Erholung entgegengesetzt werden. Dabei bieten gerade Sport und Bewegung vielfältige Möglichkeiten, den bewussten Umgang mit Stresssituationen und gesundheitsfördernde Bewältigungsstrategien zu erleben.

23350

TITEL: **FIT FÜR DIE VIelfALT**
TERMIN: 28./29.04.2018 (15 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€*

> **INFO:** Jeden Tag begegnen wir Menschen aus anderen Kulturen: Ob bei der Arbeit, beim Einkaufen oder beim Sport. Im Alltag brauchen wir aber nicht nur soziale Fähigkeiten, sondern auch Sensibilität und Verständnis für andere Werte, Ansichten, andere Lebens- und Denkweisen, damit Missverständnisse und Konflikte erst gar nicht entstehen.

* Kurs wird finanziell gefördert

24204

TITEL: **PARKOUR**
TERMIN: 02.06.2018 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Der Begriff „Freerunning“ verbindet die Entwicklung der Parkourelemente mit Akrobatik, Streetstunts und Teilen aus dem Bodenturnen.

Dabei werden sich und dem eigenen Körper zwar Grenzen gesetzt, aber auch Lösungsvorschläge erarbeitet diese zu überwinden. Es soll der Weg von A nach B möglichst flüssig und effizient sowie auch elegant durchgeführt werden.

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24205

TITEL: **SUMMER SPECIAL FITNESS**
TERMIN: 09.06.2018 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 35€ (70€)*

> **INFO:** *Probier´mal was neues!*

Ein Tag vollen Action, schweißtreibender Workouts und spannender Trends & Themen.

** inkl. Mittagessen & Getränk*

23851

TITEL: **ERSTE HILFE & SICHERHEIT IM SPORT**
TERMIN: 16./17.06.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** *In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.*

24206

TITEL: **DIE WASSERFLASCHENHANTEL**
TERMIN: 23.06.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** *Haushaltsgegenstände als Trainingsgeräte.*

Nicht jeder Verein hat Faszienrollen, Hanteln und Co. Aber jeder hat Handtücher, Wasserflaschen und so weiter.

32100

TITEL: **BEWEGUNG SPIEL & SPORT IM GANZTAG**
TERMIN: 30.06./01.07.2018 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 70€ (140€)

> **INFO:** *Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter, Jugendleiter und Mitarbeiter des offenen Ganztags, die über kontinuierliche und praktische Erfahrungen in der sportlichen Arbeit mit Kindern im Alter von 6-10 Jahren verfügen und ihr Repertoire erweitern möchten. Neben praktischen Spielideen werden auch Aspekte wie Sicherheit, Aufsichtspflicht und Rechtsfragen berücksichtigt.*

**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.**

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24207

TITEL: **INTERVALLTRAINING**
TERMIN: 07.07.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Methodik des Intervalltrainings verstehen, erarbeiten und erfahren. Funktionelles Muskeltraining. Erarbeitung und Vorstellung von kreativen Intervall-Sätzen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z.B. Kraft, Koordination, Ausdauer, unter Einbindung von Alltagsmaterialien, Kleinstgeräten und Outdoor-Möglichkeiten.

24208

TITEL: **KRAFT AUS DER MITTE**
TERMIN: 01./02.09.2018 (15 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** Um unsere Arme und Beine effektiv einsetzen zu können und beweglich zu bleiben, benötigen wir einen stabilen Rumpf. Im Alltag und im Sport gilt daher: gezieltes Rumpfraining verbessert die Koordination unseres Körpers. Als Core-Training ist es in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. In diesem Lehrgang werden Flexibilität und Stabilität fließend miteinander verbunden und den Teilnehmern neue Ideen und Anregungen zur Umsetzung in einem gesundheitsorientierten Sport angeboten.

24209

TITEL: **CORE-DINATIONSTRAINING**
TERMIN: 15.09.2018 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Koordinationstraining und Coretraining
Sowohl im Alltag als auch im Sport bestimmen der „Core“ (Tiefenmuskulatur) und die Koordination unsere Leistungsfähigkeit. In dieser Fortbildung wird in Theorie und Praxis vermittelt, wie beides effektiv trainiert werden kann.



1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24210

TITEL: **ERLEBNISPÄDAGOGIK DIREKT VOR DER HAUSTÜR**
TERMIN: 15./16.09.2018 (15 LE)
ORT: Freudenberg
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** Außenanlagen, Waldwege nutzen, mit wenig Material – große Wirkung erzielen, Erlebnisse durch Geschichten und Aufgaben.

23852

TITEL: **ERSTE HILFE & SICHERHEIT IM SPORT**
TERMIN: 22./23.09.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

24211

TITEL: **FASZIENTRAINING**
TERMIN: 29.09.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Einführung in die Welt der Faszien, dem menschlichen kollagenen Bindegewebsnetzwerk. Ein gut trainiertes Faszien Gewebe hat für die Leistungsfähigkeit des Sportlers, aber auch für Prävention und Rehabilitation eine enorme Bedeutung.

23871

TITEL: **ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN**
TERMIN: 30.09.2018 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Aktuell bieten die Stadt- und Kreissportbünde in Kooperation mit einer der unten stehenden Organisationen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an, bei denen nach erfolgreicher Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt wird, die als Modul zur Lizenzverlängerung der ÜL/-in-C-Lizenz des Landessportbundes NRW angerechnet werden kann.

**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.**

1. LIZENZSTUFE ÜL-C - FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24212

TITEL: **SPIELE VON GESTERN FÜR
KINDER VON HEUTE**
TERMIN: 06.10.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Auch bei Kinderspielen muss man nicht alles neu erfinden. Denn wer alte Spiele neu entdeckt, der wird sehen, dass alte Kinderspiele für drinnen und draußen auch Kindern von heute gefallen. Ohne es zu wissen, haben die Kinder früherer Generationen Spiele erfunden, die ihre körperliche Geschicklichkeit und damit auch die Denk- und Lernfähigkeit fördern. Spiele sind so allerbeste Voraussetzung für Konzentration und Denkfähigkeit. Und nicht zuletzt: Viele „alte Spiele“ wurden in Gruppen gespielt - eine frühe Übung für Teamgeist, Fairness und das Einhalten von Regeln.

23853

TITEL: **ERSTE HILFE & SICHERHEIT IM SPORT**
TERMIN: 03./04.11.2018 (15 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

24213

TITEL: **ERLEBNISPÄDAGOGIK IN DER HALLE**
TERMIN: 10./11.11.2018 (15 LE)
ORT: Freudenberg
GEBÜHR: 50€ (100€)

> **INFO:** siehe www.sportangebote-siegen.de

24214

TITEL: **GUTES FÜR DEN RÜCKEN**
TERMIN: 01.12.2018 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€ (60€)

> **INFO:** Fast jeder hat in unterschiedlicher Form schon einmal mit Rückenbeschwerden zu kämpfen gehabt. Der Lehrgang legt den Fokus auf Grundwissen und Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung der Wirbelsäule sowie zur Verbesserung der Körperhaltung, -wahrnehmung und Entspannung.

2. LIZENZSTUFE ÜL - B REHABILITATION FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

36500

TITEL: **ORTHOPÄDIE „KNIE & HÜFTE“**
TERMIN: 09./10.06.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

> **INFO:** Koordinative und funktionelle Bewegungsangebote - Aus dem Alltag für den Alltag - Indikationen und Kontraindikationen; das Augenmerk wird auf spezielle Bewegungsangebote für Knie- und Hüft-Geschädigte gelegt, die den betroffenen Teilnehmer/in helfen, sich sicherer und stabiler im Alltag zu bewegen.

Es werden methodische Reihen zu den Themen Koordination (u.a. Sturzprophylaxe, Gangschule) als auch funktionelle Gymnastik angeboten.

36550

TITEL: **REHASPORT SPIELERISCH VERPACKT**
TERMIN: 08.09.2018 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (80€)

> **INFO:** Rehasport „spielerisch verpackt“ - Bewegungsangebote, die gleichzeitig dem funktionellen Anspruch gerecht werden und die soziale und psychische Komponente berücksichtigen. Funktionelle Übungsformen sind fester Bestandteil der Rehasportstunden und notwendig aber werden nicht immer mit Freude durchgeführt. Die Herausforderung dieser Vorgehensweise liegt oft darin, die Sinnhaftigkeit der Angebote zu verdeutlichen. Kreative Ideen entwickeln, die die Teilnehmer akzeptieren.

36600

TITEL: **INNERE MEDIZIN „GESUNDHEITSPAKET IM HERZSPORT“**
TERMIN: 10./11.11.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

> **INFO:** Die „Verpackung“ ist oft entscheidend, wenn es darum geht, funktionelle Bewegungsangebote sinnvoll mit Freude und Spaß zu vermitteln.

36501

TITEL: **ORTHOPÄDIE „SPORT & BEWEGUNG NACH BANDSCHEIBENVORFALL“**
TERMIN: 08./09.12.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

> **INFO:** Ein Bandscheibenvorfall stellt für viele Betroffene einen erheblichen Eingriff in die alltäglichen Abläufe dar. Wie und was ist jetzt wichtig, was besonders zu beachten, einfach in der Umsetzung und hilfreich? Ein theoretischer Einstieg bezüglich der Anatomie und Funktionsweise der betroffenen Strukturen; Welche Sportangebote sind bei welcher Problematik (HWS,BWS,LWS) günstig und welche eher ungünstig?

2. LIZENZSTUFE ÜL - B PRÄVENTION FORTBILDUNGEN - LIZENZVERLÄNGERUNGEN

35100

TITEL: **BEZUSCHUSSUNGSFÄHIGE KURSE
ANBIETEN - DOSB MASTERPROGRAMME**
TERMIN: 28.04.2018 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (80€)

> **INFO:** Der DOSB hat mit Unterstützung der Landessportbünde einen bundesweit einheitlichen Master für eigene Kurskonzepte erstellt. Der Master ist ein Baustein im neuen onlinebasierten Antragsverfahren des DOSB. Es können ab Mitte 2016 nur Kurskonzepte, die mit dem Master erstellt wurden und das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT haben, bei der Zentralen Prüfstelle Prävention für die Bezuschussung durch Krankenkassen eingereicht werden. Im Workshop wird die Struktur des Masters vorgestellt und die Anwendung erprobt. Das Antragsverfahren für das Qualitätssiegel und alle weiteren Fragen werden erläutert.

35500

TITEL: **FIT IM KOPF, FLOTT IN DEN BEINEN**
TERMIN: 17./18.11.2018 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

> **INFO:** Bewegung ist nicht nur gesund für den Körper, sondern hat auch verblüffende Wirkungen auf unser Gehirn. Im Lehrgang wird praxisnah erarbeitet, welche Bewegung vorteilhaft ist und wieviel wir davon benötigen, um Körper und Geist zu trainieren.



**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.**

2. LIZENZSTUFE ÜL - B BEWEGUNGSERZIEHUNG - FORTBILDUNGEN

31100

TITEL: **WAHRNEHMEN & ENTSPANNEN**
TERMIN: 14.04.2018(8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 40€ (80€)

> INFO: Entspannung kann man lernen! Gezieltes Nutzen oder Einsetzen von Entspannung kann helfen die Ansprüche des Alltags besser zu gestalten. Durch stetiges Üben werden die sichtbaren Erfolge länger anhaltend und nachhaltig. Kinder können sich ihr Gleichgewicht bewahren, ihre Mitte finden und in sich ruhen. Kinder lernen ihre Gefühle kennen, respektieren diese und können gezielt und gemeinsam mit ihrem Unterbewusstsein an sich und ihren Themen und Wünschen arbeiten. Ermöglichen Sie kleine Verschnaufpausen im Unterricht, Verein und Alltag, indem Sie Wohlfühl-Inseln der Entspannung, Bewegung und Konzentration schaffen. Für verschiedene Einsatzmöglichkeiten findet sich das passende Ritual: für konstruktive Pausen, Themen- und Methodenübergänge in Schule und Kindergarten, Ausklänge in Bewegungsstunden.

32100

TITEL: **BEWEGUNG, SPIEL & SPORT IM GANZTAG**
TERMIN: 30.06./01.07.2018(15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 70€ (140€)

> INFO: Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter, Jugendleiter und Mitarbeiter des offenen Ganztags, die über kontinuierliche und praktische Erfahrungen in der sportlichen Arbeit mit Kindern im Alter von 6-10 Jahren verfügen und ihr Repertoire erweitern möchten. Neben praktischen Spielideen werden auch Aspekte wie Sicherheit, Aufsichtspflicht und Rechtsfragen berücksichtigt.

31101

TITEL: **SPIELEND FIT**
TERMIN: 22.09.2018 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 40€ (80€)

> INFO: Neben den konditionellen Fähigkeiten ist das Training der Koordination im Gesundheitssport und im Alltag zu einem zentralen Bestandteil geworden. Ob beim Aufwärmen, als Hauptteil, oder verpackt in einer Abschlussübung – das Training der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten lässt sich im Stundenverlauf sehr variabel einsetzen. Beide Elemente haben durch verschiedene Spielformen einen hohen Aufforderungscharakter. Spielformen stärken das Gruppengefühl, lockern auf und machen spielend fit.

**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2X 8 LE MÖGLICH.**

2. LIZENZSTUFE ÜL - B BEWEGUNGSERZIEHUNG - FORTBILDUNGEN

31102

TITEL: **FIT FÜR DIE SCHULE - LERNEN DURCH BEWEGUNG**
TERMIN: 06.10.2018 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 40€ (80€)

> **INFO:** Wie wir Kinder optimal auf die Schulzeit vorbereiten und dabei vor allem der Spaß im Vordergrund steht, wird während dieser Fortbildung transparent und erfahrbar gemacht. Durch verschiedenste Spiel- und Bewegungsformen werden so ganz nebenbei all die Ziele erfüllt, nach denen die neue Bildungsvereinbarung strebt. Am Ende dieser Fortbildung werden die Teilnehmer /-innen mit vielen neuen praktischen Anregungen gerüstet und für Elterngespräche zu diesem Thema gestärkt sein.

31103

TITEL: **EIN KESSEL BUNTES FÜR DIE GRUNDSCHULE**
TERMIN: 10.11.2018 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 40€ (80€)

> **INFO:** Im Kessel sind „Staffeln mal anders“, „Fangspiele & Ballspiele“, „Kooperative Spiele“, „Großgeräte zur Teambildung“, sowie „Bewegung & Zahlen“



VEREINSMANAGEMENT KOSTENLOSE „KURZ UND GUT“ - SEMINARE (4 LE)

45053

TITEL: **KOSTENRECHNUNG &
BEITRAGSGESTALTUNG**
TERMIN 21.02.2018 (4 LE)
ORT: Olpe

> **INFO:** Dieses Kompaktseminar soll Ihnen helfen, sich als „Produzenten“ eines sportlichen Leistungsangebotes zu verstehen und ihr Kostenbewusstsein in diesem Sinne zu wecken bzw. zu verstärken. Es vermittelt Ihnen das Handwerkszeug für den Aufbau einer angemessenen Kosten- und Leistungsrechnung in einem Sportverein.

45069

TITEL: **HAFTUNG IM SPORTVEREIN**
TERMIN 22.03.2018 (4 LE)
ORT: Siegen

> **INFO:** Diese Infoveranstaltung soll Klarheit darüber schaffen, wann wer in welchem Umfang für Schäden im Verein haftet und in welchen seltenen Fällen ein Haftungsdurchgriff auf das Privatvermögen des Vorstandes zu befürchten ist. Die Teilnehmenden erhalten Grundlagenwissen zum Thema Haftung, über die Absicherung durch die Sport-Haftpflichtversicherung, sowie Informationen zu Zusatzversicherungen.

45077

TITEL: **SPORTVERSICHERUNG & VERWALTUNGS-
BERUFSGENOSSENSCHAFT**
TERMIN 12.04.2018 (4 LE)
ORT: Siegen

> **INFO:** Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter/innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft?

45021

TITEL: **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IM
SPORTVEREIN**
TERMIN 26.04.2018 (4 LE)
ORT: Siegen

> **INFO:** Ein alter Grundsatz lautet: „Jeder hat die Öffentlichkeit, die er verdient“. Sind Sie mit dem Image Ihres Vereins zufrieden? Kennen und nutzen Sie konsequent alle Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit in Ihrem Verein?

**FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 4X 4 LE MÖGLICH.**

VEREINSMANAGEMENT KOSTENLOSE „KURZ UND GUT“ - SEMINARE (4 LE)

45049

TITEL: **FINANZMANAGEMENT IM SPORTVEREIN**
TERMIN: 16.05.2018 (4 LE)
ORT: Olpe

> **INFO:** Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen das Handwerkszeug für den Aufbau eines effizienten Finanzmanagement-Systems. Es soll Ihnen helfen, die Wirtschaftlichkeit Ihres Sportvereins und der einzelnen Angebote sicher zu stellen.

45061

TITEL: **STEUERN, GEMEINNÜTZIGKEIT &
SPENDEN IM SPORTVEREIN**
TERMIN: 21.06.2018 (4 LE)
ORT: Siegen

> **INFO:** In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/innen neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

45078

TITEL: **SPORTVERSICHERUNG & VERWALTUNGS-
BERUFGENOSSENSCHAFT**
TERMIN: 19.09.2018 (4 LE)
ORT: Lennestadt

> **INFO:** Siehe KURZ & GUT 45077

45073

TITEL: **BRENNPUNKTE DES VEREINSRECHTS:
DATEN - BILDER - INTERNET**
TERMIN: 11.10.2018 (4 LE)
ORT: Siegen

45074

TITEL: **BRENNPUNKTE DES VEREINSRECHTS:
DATEN - BILDER - INTERNET**
TERMIN: 15.11.2018 (4 LE)
ORT: Olpe

> **INFO:** Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt. Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten aller, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.

- **Vereinsinterne-Fortbildung?**
- **Qualifizierung vor Ort?**
- **Interne Beratung zu Themen des Vereinsmanagements?**
- **Informationsbedarf?**

Wir helfen gerne!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen von „Inhouse-Schulungen“ speziell auf Ihre Wünsche abgestimmte Themen bei Ihnen vor Ort zu organisieren. Dies gilt sowohl für Qualifizierungen, als auch für Beratungen und Schulungen im Bereich des Vereinsmanagements.

Sollten Sie in Ihrem Verein, eventuell auch in Zusammenarbeit mit Ihren Nachbarvereinen, entsprechenden Bedarf haben, dann sprechen Sie uns gerne an! Gemeinsam finden wir einen Termin und organisieren die passgenaue Maßnahme.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AUSZUG)

DIE VOLLSTÄNDIGEN AGB'S SIND ÜBER DIE INTERNETPORTALE UND ÜBER DIE GESCHÄFTSSTELLEN DER KREISSPORTBÜNDE OLPE UND SIEGEN-WITTGENSTEIN ERHÄLTlich.

ANMELDUNG

Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens an.

Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung zustande.

Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

WIDERRUFSRECHT

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, welches Sie auf den Internetportalen oder über die Geschäftsstelle erhalten können, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, per SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

RÜCKTRITT UND STORNOBEDINGUNGEN

Der Teilnehmende kann jederzeit vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme nach Maßgabe der folgenden Bedingungen von seiner Anmeldung bzw. vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist ausschließlich unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich per Post, per Telefax oder E-Mail zu erklären. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter. Der Teilnehmende ist für die Tatsache des Zugangs und den Zeitpunkt des Zugangs beweispflichtig. Tritt der Teilnehmende von der Buchung zurück oder tritt er eine Qualifizierungsmaßnahme nicht an, kann der Veranstalter un-

ter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und der gewöhnlich anderweitigen Verwendung der angebotenen Leistungen angemessenen Schadensersatz nach den folgenden Pauschalsätzen verlangen.

Soweit bei den Zahlungsbedingungen der einzelnen Maßnahmen nicht abweichende Stornoregelungen angegeben sind, werden die nachfolgenden Stornopauschalen fällig. Die Höhe dieser Stornierungspauschalen richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts und beträgt je Teilnehmendem für Maßnahmen ohne Unterkunft und Verpflegung

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro,
- ab dem 13. Tag 90 % des Preises.

LEHRGANGSABSAGEN BZW. -VERSCHIEBUNGEN

Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann.

VERSICHERUNG

Für die Teilnehmenden an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsvertrages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW e.V., Paulmannshöher Str. 11a, 58515 Lüdenscheid, Tel: (02351) 9 47 540, oder im Internet unter www.arag.de/versicherungen/vereine-verbaende/sport/nrw/ abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

DATENERHEBUNG, -VERARBEITUNG, -NUTZUNG

Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung erhebt, verarbeitet und nutzt der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßename, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

